



# Retinitis pigmentaria

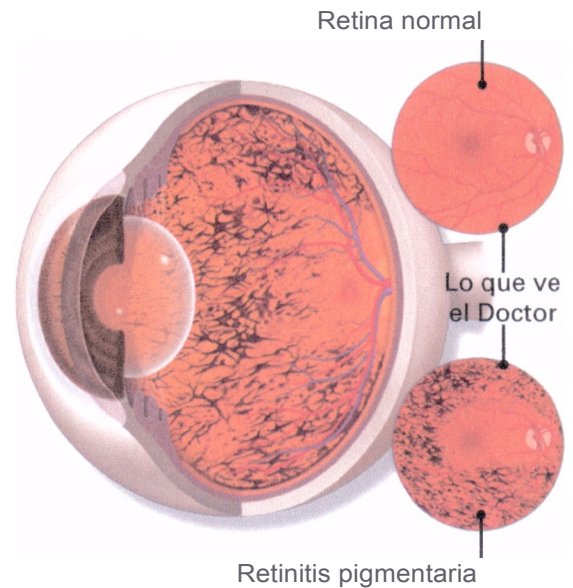
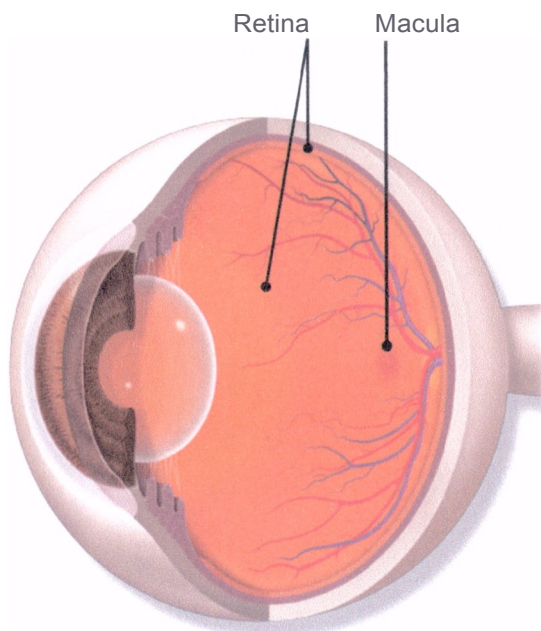
## i..Que es la retinitis pigmentaria?

La retinitis pigmentaria es un grupo de problemas oculares que afectan a la retina. Esta condicion cambia como la retina responde a la luz y dificulta la vision. Las personas con retinitis pigmentaria pierden la vision gradualmente. Sin embargo, en general no quedan completamente ciegos.

### ® Vocabulario util relacionado con los ojos

**Retina:** capa de celulas nerviosas que recubren la pared posterior en el interior del ojo. Esta capa detecta la luz y envia sefiales al cerebra para que pueda ver.

**Macula:** zona pequena pero importante en el centro de la retina. La macula es necesaria para ver con claridad los detalles de objetos frente a usted.



La retinitis pigmentaria es una enfermedad genetica, lo que significa que se puede pasar de generacion en generacion. El tipo y la velocidad de la perdida de vision por retinitis pigmentaria varia de persona a persona. Depende del tipo de enfermedad.

En el caso de la retinitis pigmentaria, puede perder la vision de las siguientes maneras:

- **Perdida de la vision nocturna.** La ceguera nocturna es cuando uno no puede ver nada en la oscuridad. Su vision puede ser normal durante el dia. A medida se va perdiendo la vision nocturna, le cuesta mas tiempo ajustarse a la oscuridad. Puede tropezarse con objetos o tener dificultad para conducir al atardecer y en la noche. Tambien puede tener dificultad para ver en el cine o en otros lugares con luz tenue.

- **Perdida gradual de la vision periferica (lateral).** Esto se conoce como "vision de tunel". Puede notar que choca con cosas al moverse. Esto se debe a que no puede ver los objetos debajo suyo y a su alrededor.
- **Perdida de la vision central.** Algunas personas tambien tienen problemas con la vision central. Esto puede complicar hacer tareas finas como leer o enhebrar una aguja.
- **Problemas con la vision en color.** Algunas personas pueden tener dificultades para ver diferentes colores.

## ¿Se puede tratar la retinitis pigmentaria?

No existe un solo tratamiento para la retinitis pigmentaria. Los científicos están estudiando por qué y cómo se produce la retinitis pigmentaria en las familias. Esperan desarrollar tratamientos basados en esta información.

La investigación demuestra que tomar ciertas vitaminas, como el palmitato de vitamina A, puede ayudar a algunas personas con retinitis pigmentaria. Su oftalmólogo puede decirle si estas vitaminas serle útiles. Si es así, puede recomendarle que vitaminas tomar y en qué cantidad.

Las personas con deficiencia visual pueden aprender a aprovechar al máximo la visión que les queda. Existen muchos dispositivos y maneras diferentes de hacer las cosas que pueden ayudarlo. Los especialistas en la visión pueden enseñarle a usar estas herramientas y técnicas.

**Si tiene retinitis pigmentaria y planifica tener hijos, quizá quiera hablar con un asesor de genética para saber cuáles son las probabilidades de transmitir esta enfermedad ocular a sus hijos.**

## Resumen

La retinitis pigmentaria describe un grupo de problemas oculares que afectan la manera en que el ojo ve la luz. No hay ningún tratamiento disponible. Las personas con visión baja por retinitis pigmentaria pueden aprender a aprovechar al máximo lo que les queda de visión con técnicas, dispositivos y entrenamiento especiales.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos-una publicación de la Academia Americana de Oftalmología- en [aao.org/salud-ocular](http://aao.org/salud-ocular).

CORTESIA DE:

