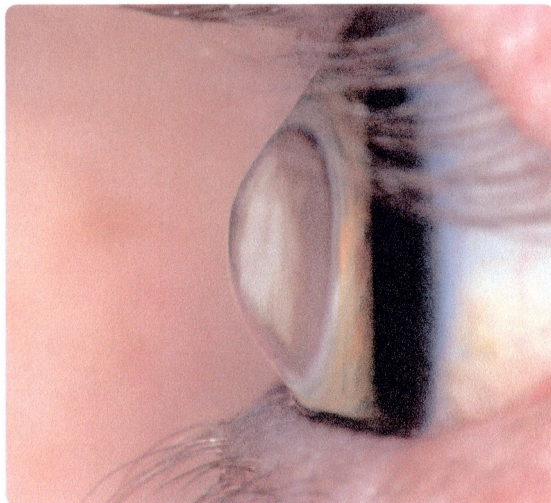


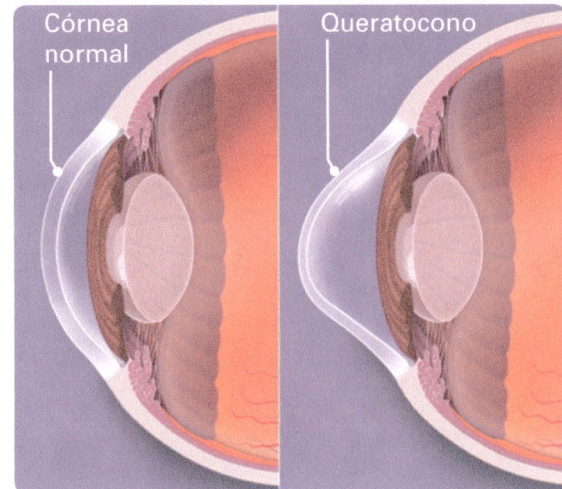


¿Que es el queratocono?

La cornea es la ventana transparente en forma de cupula en la parte delantera del ojo. Enfoca la luz en el ojo. El queratocono es cuando la cornea se adelgaza y sobresale como un cono. El cambio de forma de la cornea hace que los rayos de luz se desenfocan. Como resultado, la vision es borrosa y distorsionada, lo que dificulta las tareas diarias como leer y conducir.



Un ojo con queratocono, durante el cual la cornea se abulta en forma de cono.



¿Que causa el queratocono?

Los medicos no saben con certeza por que las personas pueden presentar quera-tocono. En algunos casos, parece ser genetico (corre en la familia). Aproximadamente 1 de cada 10 personas con queratocono tiene un familiar que tambien lo tiene.

El queratocono suele aparecer en personas durante su adolescencia tardia hasta principios de sus 20 años. Los sintomas de la vision empeoran lentamente a lo largo de aproximadamente 10-20 años.

¿Cuales son los sintomas del queratocono?

Por lo general, el queratocono afecta a ambos ojos y puede generar una vision diferente en ellos. Los sfntomas pueden ser diferentes en cada ojo y variar con el paso del tiempo.

En la etapa temprana, los síntomas del queratocono pueden ser:

- visión borrosa leve
- visión ligeramente distorsionada, donde las líneas rectas se ven dobladas u onduladas
- mayor sensibilidad a la luz y deslumbramiento
- enrojecimiento o hinchazón en los ojos.

En las etapas más avanzadas, los síntomas del queratocono pueden ser:

- Visión más borrosa y distorsionada.
- Mayor miopía o astigmatismo (cuando el ojo no puede enfocar tan bien como debería). Como resultado, puede que necesite cambiar la receta de los anteojos con frecuencia.
- No poder usar lentes de contacto. Es posible que ya no le ajusten adecuadamente y se sientan incómodos.

El queratocono generalmente toma años para pasar de la etapa temprana a la avanzada. Sin embargo, en algunas personas el queratocono puede empeorar rápidamente. La cornea se puede hinchar de repente y empezar a cicatrizar. Cuando la cornea tiene tejido cicatrizante, pierde su suavidad y se vuelve menos transparente. Como resultado, la visión se vuelve incluso más distorsionada y borrosa.

¿Cómo se diagnostica el queratocono?

El queratocono puede diagnosticarse con un examen ocular de rutina. Su oftalmólogo le examinará la cornea y puede medir su curvatura. Esto ayuda a mostrar si hay un cambio en su forma. Su oftalmólogo también puede generar un mapa de la superficie de la cornea con una

computadora especial. Esta imagen detallada muestra el estado de la superficie de la cornea.

¿Cómo se trata el queratocono?

El tratamiento del queratocono depende de los síntomas. Cuando los síntomas son leves, la visión puede corregirse con anteojos. Posteriormente, usted puede necesitar lentes de contacto rígidos que le ayuden a mantener el foco de visión apropiado.

Estas son otras maneras en las que el oftalmólogo puede tratar el queratocono:

- **Intacs.** Es un dispositivo curvo pequeño que el oftalmólogo le coloca quirúrgicamente en la cornea. Los Intacs ayudan a aplanar la curva de la cornea para mejorar la visión.
- **Reticulación del colágeno.** El oftalmólogo usa una luz especial UV y gotas oculares para fortalecer la cornea. Esto ayuda a aplanar o endurecer la cornea y evitar que se siga abultando.
- **Trasplante de cornea.** Cuando tiene síntomas severos, el oftalmólogo puede recomendarle un trasplante de cornea. Esto consiste en reemplazar toda o parte de la cornea enferma con un tejido de cornea saludable de un donante.

¡No se frote los ojos!

Si tiene queratocono, trate de no frotarse los ojos. Esto puede dañar el tejido delgado de la cornea y empeorar los síntomas.

Si usted tiene comezón en los ojos que le incite a frotárselos, hable con su oftalmólogo sobre medicinas para el control de sus alergias.

Resumen

Cuando tiene queratocono, la cornea se adelgaza y sobresale como un cono, lo que afecta la visión.

El tratamiento del queratocono depende de los síntomas. Si tiene síntomas leves, puede corregir su visión con anteojos. Cuando hay síntomas más severos, existen otras opciones de tratamiento que pueden incluir el uso de lentes de contacto rígidos, medicamentos o cirugía. En algunos casos, un trasplante de cornea puede ser requerido.

Cuando existe un queratocono, es importante ir a su oftalmólogo con regularidad para evaluar cualquier cambio en la visión.

Si usted tiene preguntas sobre sus ojos o su visión, hable con su oftalmólogo. El o ella tiene el compromiso de proteger su visión.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos- una publicación de la Academia Americana de Oftalmología en aao.org/salud-ocular.

CORTESIA DE:

