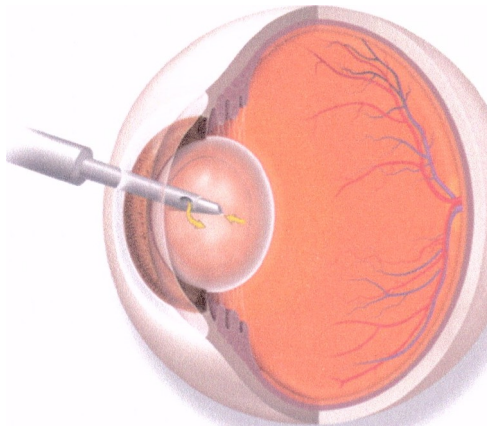




Cirugía Combinada de Glaucoma y Cataratas

¿Qué es una catarata?

El lente natural y transparente en nuestro ojo ayuda a enfocar la luz, lo que nos permite ver con claridad. A medida que envejecemos, el lente se vuelve opaco. Las cosas se ven borrosas, difusas, opacas, o menos coloridas. Esta condición se llama catarata. Una cirugía es la única forma de eliminar cataratas. Su médico extirpa el lente natural opaco del ojo y lo sustituye por un lente intraocular artificial (LIO).



En una cirugía de cataratas, se utilizan instrumentos muy pequeños para separar y retirar el cristalino nublado del ojo.

¿Qué es el glaucoma?

Cuando usted tiene glaucoma, el fluido natural en el ojo (llamado humor acuoso) no fluye hacia afuera del ojo tan fácilmente como debiera. El área por donde el líquido sale del ojo (llamada ángulo de drenaje) se bloquea. El líquido se acumula, provocando un aumento en la presión ocular. Esta presión causa daño al nervio óptico. El nervio óptico envía señales desde el ojo al cerebro para que usted pueda ver. Si la presión ocular elevada no es tratada con medicamentos, cirugía, o ambos, puede producirse una ceguera.

El tratamiento de glaucoma y cataratas al mismo tiempo.

Las cataratas y el glaucoma son dos de las enfermedades oculares más comunes en el mundo. Ambas enfermedades son más comunes en las personas a medida que envejecen. Muchas personas con cataratas también tienen glaucoma. Si una catarata hace difícil ver con claridad, y la presión ocular no está donde debiera a pesar de un tratamiento con medicina o con láser, su médico puede sugerir una cirugía de cataratas y glaucoma al mismo tiempo.

Estas son algunas de las razones por las que su oftalmólogo puede sugerir una cirugía combinada:

Es más fácil para usted: Una visita a la sala de operaciones es más conveniente y menos estresante que dos cirugías.

Menor riesgo: Los riesgos de una anestesia se reducen a la mitad, ya que solo hay que poner anestesia una vez.

Parar el uso de medicamentos: Si la cirugía de glaucoma es realizada correctamente, es posible que usted pueda reducir o dejar de tomar medicamentos para el glaucoma. A muchas personas les es difícil usar gotas para los ojos.

Mantener una presión ocular estable después de la cirugía: Después de una cirugía de cataratas, ocasionalmente la presión ocular se eleva subitamente. Con la incorporación de una cirugía de glaucoma, el aumento de presión ocular por lo general no sucede.

Costo más bajo: Tener dos cirugías a la vez es menos costoso. Y si la cirugía de glaucoma es exitosa, se ahorra dinero no teniendo que consumir tanto medicamento para el glaucoma.

Cuando usted ha combinado las cirugías de cataratas y glaucoma

Para saber que tratamiento es más adecuado para usted, su oftalmólogo le hará un examen ocular.

El o ella evaluará lo siguiente:

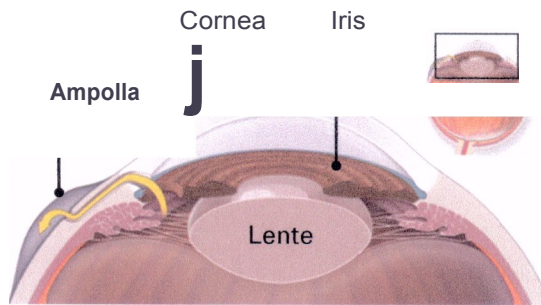
- ¿Qué tan serio es su glaucoma?
- ¿La cirugía, láser o medicamentos para el glaucoma están bajando la presión ocular suficientemente?
- ¿Sus actividades diarias están siendo afectadas por las cataratas?

Su oftalmólogo sugerirá un tratamiento que le dé la mejor probabilidad de tener una visión mejor con la menor cantidad de riesgo.

Si las cirugías de glaucoma y cataratas son adecuadas para usted, su oftalmólogo elegirá que tipo de cirugía combinada debe hacerse.

Cirugía de cataratas y trabeculectomía

Para quienes tienen un glaucoma más severo, una trabeculectomía con cirugía de cataratas puede llevar a tener una menor presión ocular. Durante una trabeculectomía, el cirujano crea una pequeña abertura o solapa, en la parte blanca del ojo. Luego se hace un bolsillo con una burbuja, llamado ampolla, también sobre la parte blanca del ojo. El exceso de fluido drena hacia afuera del ojo a través de la solapa y entra en la ampolla. El líquido dentro de la ampolla es absorbido naturalmente por el cuerpo, reduciendo la presión ocular.



Después de una trabeculectomía, el fluido sale desde la parte interior del ojo hacia la ampolla.

Cirugía de cataratas y procedimientos de derivación de glaucoma

Durante esta cirugía, el oftalmólogo remueve el lente opaco del ojo y lo reemplaza con uno artificial. Para ayudar a reducir la presión ocular, el o ella pondrá un pequeño tubo plástico llamado "shunt" o "derivación" bajo la membrana delgada y transparente que cubre la parte blanca del ojo. La derivación envía el fluido bloqueado dentro del ojo hacia un embalse de plástico pequeño que su cirujano coloca en la pared del ojo. Allí, el fluido es absorbido por vasos sanguíneos cercanos. Esto ayuda a que la presión ocular baje.

Cirugía de cataratas y nuevas cirugías de glaucoma

Existen procedimientos para glaucoma más modernos que no requieren tanto corte en el ojo. Estos procedimientos son llamados cirugías de glaucoma mínimamente invasivas (MIGS por sus siglas en inglés). Muchas de estas cirugías

pueden combinarse con la cirugía de cataratas en personas con glaucoma de ángulo abierto leve a moderado. Estos procedimientos utilizan la misma incisión o corte pequeño que el cirujano hace para entrar en el ojo en una cirugía de cataratas. Durante una cirugía MIGS se coloca un pequeño tubo o canula en el ojo después de la cirugía de cataratas. Este tubo ayuda a mover el líquido atrapado hacia fuera del ojo. Esta cirugía ayuda a bajar la presión ocular, pero puede no bajarla lo suficiente como para dejar de tomar medicamentos para el glaucoma.

La combinación de cirugía de cataratas y glaucoma no es para todos:

- Algunas veces una catarata no está causando problemas de visión, pero el glaucoma debe ser tratado. En estos casos, lo mejor tener una cirugía de glaucoma y retrasar la cirugía de cataratas.
- En otros casos, el glaucoma puede estar bien controlado sin cirugía, pero las cataratas están limitando la visión. En estos casos, solo una cirugía de catarata sería la mejor opción.
- Otros pacientes tienen cataratas y un tipo de glaucoma llamado estrecho o de ángulo cerrado. Con este tipo de glaucoma, el iris (la parte coloreada del ojo) es empujado demasiado hacia adelante, bloqueando el fluido que sale del ojo. Esto sube la presión ocular. Una catarata puede hacer que este tipo de glaucoma empeore. Si se remueve la catarata, la presión del ojo puede mejorar sin cirugía de glaucoma.

Resumen

Muchas personas tienen cataratas y glaucoma al mismo tiempo. En algunos casos, las cataratas afectan las actividades diarias de las personas, y la presión ocular no se ha controlado con éxito con medicina para glaucoma o tratamiento con láser. Los oftalmólogos pueden sugerir realizar una cirugía combinada de cataratas y glaucoma a algunas personas.

Realizar ambas cirugías al mismo tiempo puede ser más seguro y más fácil para el paciente, y también menos costoso.

Existen diferentes procedimientos para glaucoma que pueden combinarse con una cirugía de cataratas. Su oftalmólogo puede explicarle si un procedimiento combinado es la mejor opción para usted. El o ella también puede explicarle los tipos de cirugía de glaucoma realizados con una cirugía de cataratas.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos—una publicación de la Academia Americana de Oftalmología—en aao.org/salud-ocular.

CORTESÍA DE:

