



Ambliopía

¿Qué es la ambliopía?

La ambliopía se produce cuando la visión en uno o ambos ojos no se desarrolla correctamente durante la infancia. A veces se la denomina "ojo perezoso." La ambliopía es un problema común en bebés y niños pequeños.

La visión se desarrolla en los primeros años de vida. Es importante diagnosticar y tratar la ambliopía tan pronto como sea posible. De lo contrario, un niño con ambliopía no desarrollará una visión normal y sana.

¿Qué causa la ambliopía?

La ambliopía puede ser el resultado de otros problemas oculares y de visión. Estas son algunas afecciones que pueden producir ambliopía en niños:

Estrabismo Se produce cuando los ojos apuntan en direcciones diferentes. Un ojo puede enfocar la visión hacia adelante, y el otro apuntar hacia la nariz, hacia afuera, hacia arriba o hacia abajo. Para evitar doble visión, el cerebro del niño puede ignorar la imagen proveniente del ojo desalineado. Sin embargo, esto puede evitar que este ojo se desarrolle correctamente.

Errores refractivos Los errores refractivos incluyen la miopía, la hipermetropía y el astigmatismo (visión borrosa o distorsionada). Los niños pueden tener un error refractivo más acentuado en un ojo que en el otro. Ese ojo se puede "apagar," y la visión no se desarrollará correctamente. Esto puede ser difícil de detectar, ya que la visión del niño parece normal cuando usa ambos ojos.

Opacidades en partes del ojo que normalmente están claras Algunos niños nacen con cataratas, que se producen cuando el cristalino del ojo, que normalmente es transparente, se opaca. Esto podría evitar que no se desarrolle bien la visión en ese ojo.

¿Cómo se diagnostica la ambliopía?

Puede que su hijo no se cuenta de que tiene mejor visión en un ojo que en otro. Adicionalmente, usted puede no sospecharlo a menos que su hijo tenga estrabismo u otro problema ocular evidente.

Para diagnosticar la ambliopía, los oftalmólogos examinan la visión para saber si hay diferencias entre un ojo y otro. Al examinar la visión de un bebé o un niño pequeño, el oftalmólogo cubre uno de los ojos del niño y observa como el otro ojo sigue un objeto en movimiento. El médico también observa como reacciona el niño cuando tiene un ojo cubierto. Si un ojo tiene ambliopía y el otro está cubierto, es posible que el niño intente ver por encima o por debajo del parche, que se lo quite o que lllore.

El oftalmólogo realizará un examen ocular completo para detectar otros problemas oculares que puedan afectar a la visión.

Tener visión deficiente en uno de los ojos no siempre significa que el niño tiene ambliopía. En algunos casos, usar anteojos para corregir un error de refracción en uno de los ojos puede mejorar la visión.

¿Cuándo se le debe hacer un examen de visión a un niño?

Todos los niños deben tener su visión examinada por su pediatra, médico de familia u oftalmólogo a los 4 años de edad o antes. Si hay historial familiar de ojos desalineados, cataratas en la infancia o una enfermedad ocular grave, un oftalmólogo debe examinar los ojos durante la infancia.

La mayoría de los doctores evalúan la visión durante un examen médico general del niño. Si detectan algún indicio de problemas oculares, pueden remitir al niño a un oftalmólogo para que haga más exámenes.

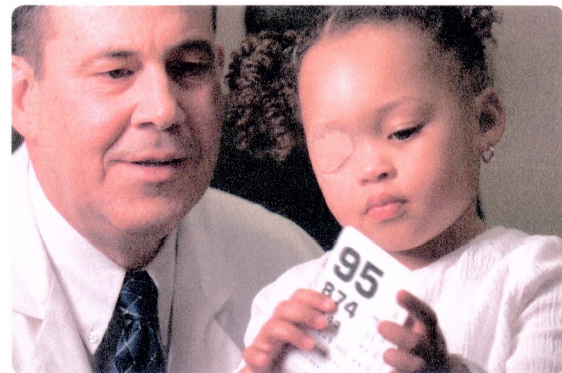
¿Cómo se trata la ambliopía?

La ambliopía generalmente se corrige haciendo que el niño use el ojo más débil. Esto se puede lograr colocando un parche sobre el ojo más fuerte del niño. También pueden usarse gotas para los ojos que hagan borrosa la visión del ojo más fuerte. O bien, el niño puede usar anteojos con un lente que empane la visión en ese ojo.

Puede tomar varias semanas o meses para que la visión en el ojo más débil se fortalezca. Una vez que la visión de ese ojo haya mejorado, es posible que el niño deba usar un parche temporal durante algunos años. Esto ayuda a que la visión se mantenga sana.

En algunos casos, el oftalmólogo recomendará cirugía para corregir determinados problemas oculares que producen la ambliopía. Después de la cirugía, es posible que el niño deba seguir usando un parche o que el ojo más fuerte sea cubierto hasta que su visión mejore.

Es posible prevenir una pérdida de la visión por ambliopía, pero el tratamiento solo funciona si su hijo usa el ojo más débil para ver. A los niños no les gusta que les tapen ni les empanen su ojo fuerte. Sin embargo, usted debe ayudar a su hijo a hacer lo mejor para él o ella.



Un tratamiento común para la ambliopía es el uso de un parche en el ojo fuerte. Esto obliga al niño a usar el ojo débil, haciéndolo más fuerte.

Tratar la ambliopía para tener una mejor visión de por vida

Cuando un niño tiene ambliopía, es importante fortalecer la visión en el ojo débil. Aun si el problema ocular que produce la ambliopía se corrige con anteojos o cirugía, se debe tratar la ambliopía en sí misma. De lo contrario, puede que el niño tenga problemas de visión de por vida.

Resumen

La ambliopía, a veces llamada "ojo perezoso," se produce cuando la visión en uno o ambos ojos no se desarrolla adecuadamente durante la infancia. Es un problema común en bebés y niños pequeños. La ambliopía puede ser el resultado de otros problemas oculares y de visión. Algunos de estos problemas incluyen ojos desalineados (estrabismo), errores de refracción, cataratas en la infancia, o párpados caídos.

La ambliopía se corrige haciendo que el niño use el ojo más débil. Esto se logra colocando un parche sobre el ojo fuerte del niño o empañando la visión de ese ojo con gotas para ojos o anteojos especiales. En algunas ocasiones, se recomienda cirugía para corregir determinados problemas oculares que producen ambliopía. Después de la cirugía, es posible que el ojo fuerte del niño deba seguir cubierto hasta que su visión mejore.

La ambliopía se debe diagnosticar y tratar tan pronto como sea posible para que el niño pueda tener una visión normal y sana.

Si usted tiene preguntas sobre la visión de su hijo, hable con un oftalmólogo. Él o ella tiene el compromiso de proteger la visión del niño.

Informese más sobre la salud ocular en OjosSanos-una publicación de la Academia Americana de Oftalmología- en aao.org/salud-ocular.

CORTESIA DE: